

KURS PLAN



MON	WOD 60 MIN	» 06.45 » 09.15 » 10.30 » 15.30 » 16.45 » 19.15
	FUNDAMENTALS 60 MIN	» 18.00
	OPEN BOX / OLY 90 MIN	» 07.00 » 08.30 » 10.00 » 12.00 » 15.30 » 17.00 » 18.30

TUE	WOD 60 MIN	» 15.30 » 18.00 » 19.15
	FUNDAMENTALS 60 MIN	» 16.45
	OPEN BOX / OLY 90 MIN	» 15.30 » 17.00 » 18.30

WED	WOD 60 MIN	» 06.45 » 08.00 » 10.30 » 15.30 » 16.45 » 18.00
	FUNDAMENTALS 60 MIN	» 19.15
	OPEN BOX / OLY 90 MIN	» 07.00 » 08.30 » 10.00 » 12.00 » 15.30 » 17.00 » 18.30

THU	WOD 60 MIN	» 16.45 » 18.00
	FUNDAMENTALS 60 MIN	» 15.30
	GYMNASTICS 60 MIN	» 19.15
	OPEN BOX / OLY 90 MIN	» 15.30 » 17.00 » 18.30

FRI	WOD 60 MIN	» 06.45 » 09.15 » 10.30 » 16.45
	FUNDAMENTALS 60 MIN	» 15.30
	WEIGHTLIFTING 75 MIN	» 18.00
	OPEN BOX / OLY 90 MIN	» 07.00 » 08.30 » 10.00 » 12.00 » 15.30 » 17.00 » 18.30

SAT	ENDURANCE 60 MIN	» 10.00
	TEAM-WOD 60 MIN	» 11.15
	OPEN BOX / OLY 90 MIN	» 10.00 » 11.30 » 12.30

SUN	OPEN BOX / OLY 90 MIN	» 11.00
------------	------------------------------	---------
